



Spolufinancováno
Evropskou unií



OSVĚTOVÁ AKCE

BUDOVÁNÍ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

KDY?

**úterý 10. 6. 2025
od 15:30 hod**

KDE?

**Obřadní síň
městyse Luka nad Jihlavou**

Prostředí a společnost klade čím dál častěji vyšší nároky, než jsou obvyklé a děti subjektivně prožívají vyšší míru stresu, což můžeme vnímat i v nárůstu psychických obtíží u dětí a dospívajících. Jedním ze způsobů, jak předcházet či snížit dopady náročných životních situací je podpora odolnosti dětí.

Dítě v průběhu života prochází celou řadou prostředí (rodina, škola, ...), které se ideálně společně zaměří na postavení základních kamenů psychické odolnosti. Na setkání se společně inspirováme, jak na to.

Lektor:

*Mgr. Bc. Eva Libánská – psycholožka, rodinná terapeutka, lektorka;
Mgr. Zuzana Marečková Kloudová – psycholožka, KBT terapeutka, lektorka*

Co se dozvíte z přednášky?

*Jak posílit schopnost dítěte zvládat stres.
Jak předcházet psychickým obtížím u dětí.
Jak posilovat psychickou odolnost u dětí.*

Předpokládaná délka cca 2 hodiny
VSTUP ZDARMA



MAP IV ORP Jihlava, reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008571