



Spolufinancováno
Evropskou unií



POZVÁNKA

Budování psychické odolnosti u dětí a dospívajících

KDY?

12. 11. 2024; od 15:30 hod

KDE?

Třešť, Kulturní dům, Fialková 1

Prostředí a společnost klade čím dál častěji vyšší nároky, než jsou obvyklé a děti subjektivně prožívají vyšší míru stresu, což můžeme vnímat i v nárůstu psychických obtíží u dětí a dospívajících. Jedním ze způsobů, jak předcházet či snížit dopady náročných životních situací je podpora odolnosti dětí.

Dítě v průběhu života prochází celou řadou prostředí (rodina, škola, ...), které se ideálně společně zaměří na postavení základních kamenů psychické odolnosti. Na setkání se společně inspirováme, jak na to.

Lektor:

Mgr. Bc. Eva Libánská – psycholožka, rodinná terapeutka, lektorka;
Mgr. Zuzana Marečková Kloudová – psycholožka, KBT terapeutka, lektorka

Co se dozvíte z přednášky?

*Jak posílit schopnost dítěte zvládat stres.
Jak předcházet psychickým obtížím u dětí.
Jak posilovat psychickou odolnost u dětí.*

Předpokládaná délka cca 2 hodiny, drobné občerstvení zajištěno